

Coaching

Et coachforløb hos Jørgen Lægaard sikrer dig, at du hver gang opnår, hvad du vil du have ud af forløbet vedrørende din faglige eller personlige udvikling. Dialogen tager udgangspunkt i princippet ”Mind the Gap”, hvor du bliver bevidst om din nuværende situation og din ønskede situation. På den måde får vi afstemt, hvilket fokuspunkt vi vil arbejde med.

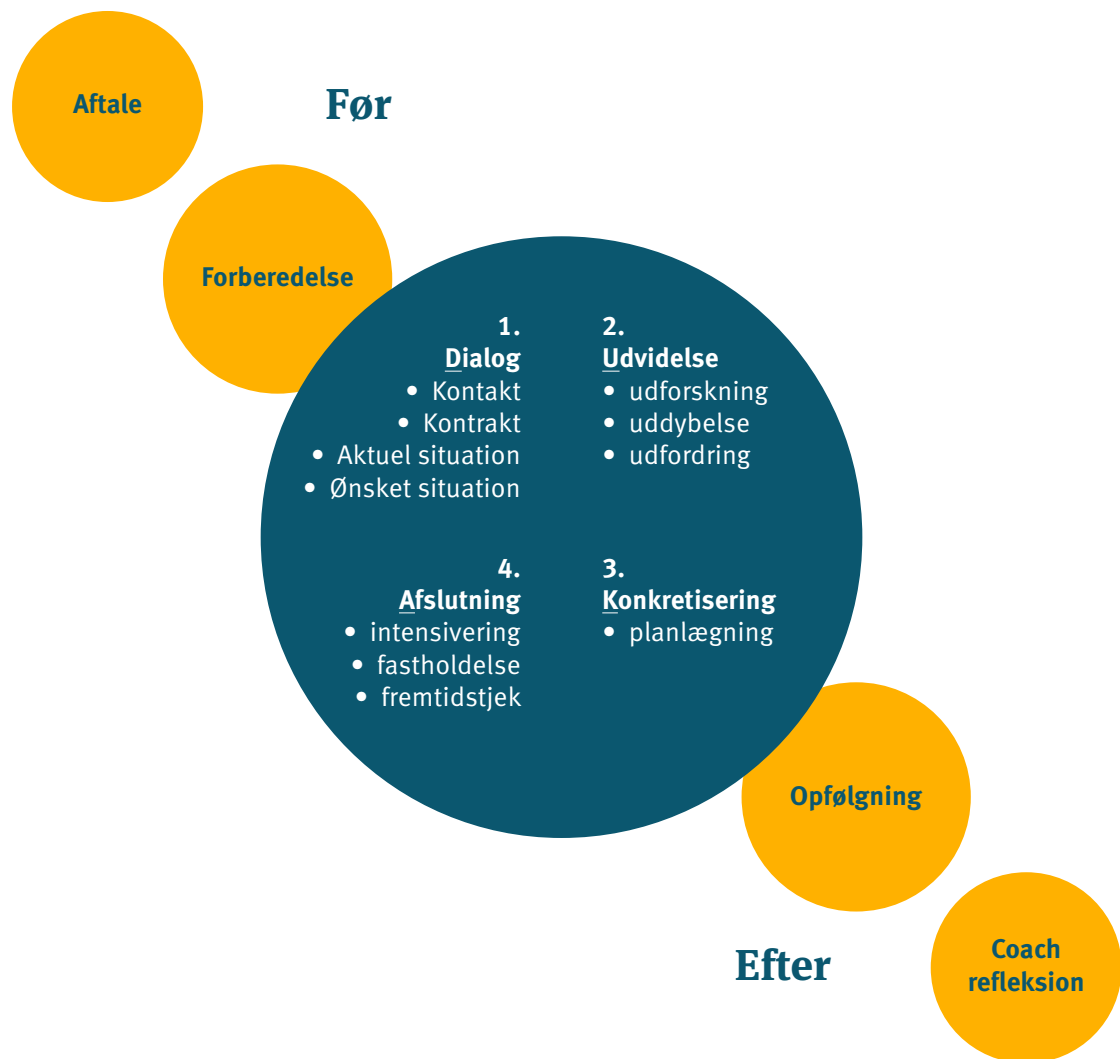


*Michael Sørensen,
Alfotech, coaches af
Jørgen Lægaard*

Hvert af de tre koncepter arbejder efter den coach-model som jeg er certificeret efter som professionel coach. Coachmodellen kaldes i daglig tale *duka-modellen* og har de fire faser, der ses i figuren på næste side. I fase 1 anvendes ‘mind-the-gap’-princippet til afgrænsning af fokusområdet for din coaching. De følgende faser sikrer, at du når godt igennem din faglige eller personlige udvikling inden for fokusområdet.

Jørgen Lægaard er uddannet som professionel coach. Tidligere coachpersoner lægger bl.a. vægt på Jørgens stærke samarbejdsevner og evner til at give feedback og kritik på en respektfuld, venlig – og alligevel umisforståelig måde. Denne tilgang er udviklet som Jørgens relevante særpræg som coach – og som leder.

Coachmodellen – DUKA



Undervejs tilføjer Jørgen Lægaard de værktøjer, der passer præcist til din situation og dit behov for faglig eller personlig udvikling

Vælg mellem 3 coachforløb:

Coachforløb tilbydes efter tre modeller: **Fokus**, **sølv** og **guld**.

Fokus, tilbydes ved behov for coaching af aktuelt fokusområde og omfatter 4 coachsessioner og 2 cybercoachinger. Pris: kr. 10.000 inkl. moms.

Sølv tilbydes ved behov for coaching af fokusområde til behandling over 3–6 måneder og omfatter 5 coachsessioner plus 3 telefoncoachinger og 2 cybercoachinger. Pris: kr. 18.000 inkl. moms.

Guld-modellen anvendes til udvikling af større fokusområde over 1 års tid og omfatter 10 coachsessioner plus 5 telefoncoachinger og 5 cybercoachinger. Pris: kr. 30.000 inkl. moms.